

INFORMATIVA SQUADRA 2022/2023

KLAB NUOTO MASTER MARIGNOLLE:

ORARI E GIORNI DI ALLENAMENTI:

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
Acqua 12:30 – 14:30	Acqua 19:30 – 21:30	Acqua 12:30 – 14:30	Acqua 19:30 – 21:30	Acqua 12:00 – 14:00

Inoltre, è consentito l'accesso per allenamenti individuali (in assenza di allenatore) in base al proprio abbonamento. In questi casi saranno a disposizione degli atleti delle schede di allenamento sia per palestra, che per nuoto.

ALLENATORE SQUADRA e COORDINATORE SQUADRE AGONISTICHE:

Simone Ciulli: simone.ciulli@klab.it

SITO INTERNET:

<http://klabnuotomaster.wordpress.com> – <http://www.klab.it>

NOTE:

E' richiesta, all'inizio della stagione, la seguente documentazione da consegnare agli allenatori della squadra:

- 1) originale certificato di idoneità all'attività agonistica "nuoto";
- 2) n. 1 foto tessera digitale per attività di nuoto master. Le manifestazioni sportive nel circuito F.I.N. sono facoltative.

