

ORARIO CORSI FUNZIONALE

OMNIA CIRCUIT



TRAINERS	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	SAB
Giulia Carboni e Vanessa Mauro		19:45 - 20:35 con Giulia	09:00 - 09:50 con Vanessa	18:00 - 18:50 19:45 - 20:35 con Giulia	18:30 - 19:20 con Giulia`	

METABOLIC CONDITIONING

TRAINERS	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	SAB
Giulia Braccini Donato Iozzelli Tommaso Santucci	07:30 - 08:30 con Donato 18:10 - 19:00 con Giulia		20:10 - 21:00 con Giulia			10:50 - 11:40 con Jacopo

STRENGTH & CONDITIONING

TRAINERS	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	SAB
Jacopo Iozzelli Donato Iozzelli Tommaso Santucci	19:10 - 20:00 con Jacopo		13:10 - 14:00 14:00 - 14:50 con Tommaso 19:10 - 20:00 con Jacopo		19:30 - 20:20 con Donato	

BOOTCAMP

TRAINERS	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	SAB
Giulia Carboni Alessandro Lamorte	20:10 - 21:00 con Alessandro	18:50 - 19:40 con Giulia in Sala 2		18:50 - 19:40 con Giulia in Sala 2		

ATHLETICS

TRAINERS	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	SAB
Tommaso Santucci Donato Iozzelli		18:00 - 18:50 con Donato			13:10 - 14:00 14:00 - 14:50 con Tommaso in Sala 2	