



RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI INSIEME A NOI

FUNKTIONAL SATURDAY

OGNI PRIMO SABATO DEL MESE

DA SABATO 4 MARZO

ORE 9:30 BODY FLOW | NUOVO CORSO!
ORE 10:30 STRENGTH & CONDITIONING
ORE 11:30 METABOLIC CONDITIONING

con Lorenzo Toccafondi

PER INIZIARE IL MESE CON PIÙ CARICA