



RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI INSIEME A NOI

FUNKTIONAL SATURDAY

OGNI PRIMO SABATO DEL MESE

9:45 - BODY FLOW

10:30 - STRENGTH & CONDITIONING

11:30 - METABOLIC CONDITIONING

con Lorenzo Toccafondi

APPROFONDISCI LE TECNICHE DELL'ALLENAMENTO FUNZIONALE
E MIGLIORA LA QUALITÀ DEL TUO ALLENAMENTO.