

CORSI ACQUATICITÀ NEONATALE 2025/2026

ACQUATICITÀ NEONATALE

in collaborazione con le Ostetriche dell'Ass. La Mia Ostetrica (www.lamiaostetrica.it)

Corso rivolto ai neonati che entrano in acqua accompagnati da un genitore. (3 mesi-18mesi)

Fin dai primi mesi di vita il contatto con l'acqua rappresenta per il bambino una straordinaria esperienza, e dopo la nascita l'immersione in acqua ne richiama l'ambiente dell'utero.

L'attività svolta con il genitore permette di rafforzare la relazione attivando reciprocamente competenze fisiche, motorie ed emotive.

Il movimento in acqua ha molteplici benefici per il bambino:

- fortifica i principali riflessi innati
- consolida il riflesso di apnea
- rafforza il sistema scheletrico e le articolazioni
- stimola l'appetito e promuove la funzione digestiva
- migliora la circolazione e l'ossigenazione
- agevola il rilassamento e il sonno profondo
- promuove la fiducia nel proprio corpo
- favorisce l'acquisizione delle abilità motorie necessarie per gattonare e camminare

L'acqua accoglie, sostiene, contiene, culla, accarezza, massaggia, connette, muove, apre alla percezione e facilita la consapevolezza. Le potenzialità di questo elemento accompagnano e arricchiscono questo spazio di gioco e divertimento, così genitori e bambini crescono insieme condividendo l'esperienza con gli altri in gruppo, accompagnati in questo percorso dall'Ostetrica.

Organizzazione dell'ambiente e dell'attività

- Sia a bordo piscina che nello spogliatoio è presente il fasciatoio.
- Il passeggino potrà essere portato vicino al desk al piano piscina, ma non potrà entrare nello spogliatoio a meno che non abbia i para-ruote per mantenere lo spogliatoio il più igienico possibile.
- A bordo piscina sono presenti delle vaschette nelle quali i bambini dopo l'esperienza in acqua potranno essere lavati, aiutati dai bagnini e sostenuti dal genitore e poi rivestiti sui fasciatoi adiacenti.
- Gli accompagnatori della coppia genitore-bambino non potranno stare sul piano vasca, ma hanno uno spazio dove possono vedere l'attività in acqua.
- Si consiglia che sia sempre il solito genitore ad entrare in acqua col bambino, o comunque lo sia per i primi incontri fino a che il piccolo non abbia totale confidenza con l'esperienza.
- Per il bambino è importante entrare in acqua se possibile non avendo fame ed essendo sufficientemente riposato, così da avere tutte le risorse per vivere al meglio l'esperienza acquatica.
- Essendo un percorso di ambientamento all'esperienza acquatica i 5 ingressi consecutivi sono molto importanti per costruire abitudine, sicurezza, ritmo e confidenza sempre maggiore con l'esperienza.

Materiale occorrente

- Accappatoio, ciabatte e cuffia per il genitore
- Asciugamano e pannolino acquatico per il bambino (no cuffia)
- Borsa per il cambio da portare a bordo piscina dove sono allestiti fasciato e vaschette per lavare i bimbi appena terminato il lavoro in acqua e poter essere subito rivestiti. Altrimenti ci sono fasciati nello spogliatoio.
- Phon personale

per qualsiasi altro chiarimento si prega di contattare DIRETTAMENTE le ostetriche

- Elena Magini 320/0820959 per il corso gestanti



- Alice Donzelli 333/2255370 per il corso di acquaticità neonatale

REGOLAMENTO

- Prima di iniziare il corso e ogni volta in cui termina il pacchetto di lezioni acquistato, è necessario confermare la nuova iscrizione o il rinnovo di abbonamento all'ostetrica.
- Per il corso di acquaticità neonatale, ogni genitore facente parte al corso, deve essere in possesso della Klab Pass annuale, come anche il bambino.
- Il pacchetto ha durata di 5 Settimane CONSECUTIVE per garantire la qualità della proposta e offrire al bimbo in acqua un percorso di ambientamento e acquisizione di competenze adeguato ai suoi bisogni.
- È possibile recuperare 1 assenza sull'abbonamento da 5 ingressi, senza necessità di giustificazione, da effettuare tassativamente il venerdì successivo al termine del pacchetto stesso.
- Solo in caso di malattia o di infortunio è possibile sospendere il corso se in possesso di apposita documentazione medica (**CERTIFICATO OSPEDALIERO/MEDICO-SPECIALISTICO, il certificato del pediatra di libera scelta NON è valido**) : è indispensabile comunicare all'ostetrica la sospensione sin dall'inizio della malattia/infortunio. Durante tale periodo le lezioni verranno congelate, per essere riprese a conclusione dei giorni di malattia/infortunio previsti dal certificato medico. Il reinserimento all'interno del medesimo corso non è garantito e pertanto si consiglia, nella settimana precedente al rientro, di contattare le ostetriche, in modo che possano organizzare al meglio il reinserimento del bambino nel corso.
- Gli spogliatoi UOMINI 2 e DONNE 2 (adulti), sono dedicati ai bambini iscritti al corso **acquaticità** con il rispettivo genitore.

ORARIO CORSI	VENERDÌ
CORSO ACQUATICITÀ NEONATALE BAMBINI DAI 3 MESI AI 18 MESI	15.30 - 16:10 16:10 - 16:50

PREZZI CORSO ACQUATICITÀ (ESCLUSO € 19,00 KLAB PASS ANNUALE SIA PER IL BAMBINO CHE PER L'ACCOMPAGNATORE)	
PACCHETTO 5 LEZIONI	€ 90