

## CORSI DI NUOTO BAMBINI MARIGNOLLE ESTATE 2026

I corsi della nostra **SCUOLA NUOTO FEDERALE** sono mirati a far scoprire l'ambiente acquatico già dal primo livello di acquaticità (0-3 anni), per un ambientamento sempre più cosciente da parte del bambino passando da uno stato di paura e diffidenza iniziale ad una vera e propria amicizia con l'acqua.

Una volta acquisita una piccola autonomia, le lezioni mirano all'apprendimento di nuove abilità motorie acquatiche, attraverso un'esperienza di gruppo, usando l'interazione tra i compagni di corso e il gioco, con l'obiettivo di insegnare una prima tecnica di nuotata grezza, fino ad arrivare all'insegnamento vero e proprio delle quattro tecniche di nuotata.

### I corsi estivi andranno dall' 8 Giugno al 30 Luglio (max 8 settimane)

Tutti i nostri **istruttori** sono brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto e dal 2019 siamo diventati **Scuola Nuoto Federale**.

Abbiamo inoltre il **servizio di assistenza ai bagnanti sul piano vasca che accompagna i bambini dagli spogliatoi alla vasca e li aiuta per qualsiasi necessità**, assicurando così la massima sicurezza e cura dei nostri piccoli nuotatori.

I corsi si svolgono sia in vasca piccola con acqua alta 1 mt e 25 cm, sia in vasca grande con acqua alta 1 mt e 60 cm.

I **livelli** previsti all'interno della nostra scuola nuoto sono :

- **ACQUATICITÀ:** bambini dai 3 mesi (dopo il primo vaccino) ai 3 anni. È obbligatoria la presenza in acqua di un genitore, il quale è guidato dall'istruttore, che mostra come comportarsi con il bambino in un ambiente divertente e giocoso. Da questo livello in poi, i corsi sono riservati ai bambini di età dai 4 ai 14 anni, ferma la possibilità di valutare un eventuale inserimento al primo livello, dopo il compimento del terzo anno di età.
- **LIVELLO 1:** insegnamento delle prime respirazioni e immersioni subacquee, acquaticità, scivolamenti (prono e supino) e rilassamento in acqua.
- **LIVELLO 2:** insegnamento delle tecniche di nuotata grezza dei due stili principali (stile libero e dorso) e rafforzamento delle abilità già acquisite.
- **LIVELLO 3:** insegnamento della rana e rafforzamento tecnico dello stile libero e del dorso.
- **LIVELLO 4:** perfezionamento dei quattro stili e insegnamento delle partenze e arrivi.
- **ADOLESCENTI** dal compimento del 12° al 18° anno di età verranno spostati i ragazzi nel corso degli adolescenti dove si specializzerà la tecnica dei quattro stili e si inserirà l'insegnamento del 5° stile (subacquee e virate)

LIVELLO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
<b>ACQUATICITÀ</b>	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10		16.30 - 17.10
<b>LIVELLO 1</b> (MAX 5 BAMBINI)	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10
<b>LIVELLO 2</b> (MAX 6 BAMBINI)	17.10 - 17.50 17.50 - 18.30 18.30 - 19.10	17.10 - 17.50 17.50 - 18.30 18.30 - 19.10	17.10 - 17.50 17.50 - 18.30 18.30 - 19.10	17.10 - 17.50 17.50 - 18.30 18.30 - 19.10
<b>LIVELLO 3</b> (MAX 7 BAMBINI)	17.10 - 17.50 18.30 - 19.10	17.10 - 17.50 17.50 - 18.30	17.10 - 17.50 18.30 - 19.10	17.10 - 17.50 17.50 - 18.30
<b>LIVELLO 4</b> (MAX 8 BAMBINI)	17.50 - 18.30	18.30 - 19.10	17.50 - 18.30	18.30 - 19.10
<b>ADOLESCENTI</b> (MAX 8 RAGAZZI)			16.30 - 17.10	

**n.b.: gli orari dei corsi sono indicativi, per informazioni chiedere al desk piscine.**

**È POSSIBILE ISCRIVERSI SCEGLIENDO QUALI SETTIMANE E QUANTI GIORNI A SETTIMANA ACQUISTARE**  
**fino ad esaurimento posti**

È possibile effettuare una lezione di prova al costo di 19 euro, somma che verrà scalata in caso di acquisto di un abbonamento a fine della prova stessa, purché sia pagato anche il tesseramento annuale e consegnato il certificato medico non agonistico dai 6 anni compiuti.

Per i genitori aventi più di un bambino iscritto ai corsi è prevista una scontistica, da applicarsi dal secondo Figlio/a in poi, pari al 10% del costo dell'abbonamento (esclusa Klab Pass).

**REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO BAMBINI**

- **È obbligatorio consegnare alla reception, prima dell'inizio della prima lezione, il certificato medico per l'attività NON agonistica in originale (esclusi i bambini 0/5 anni e in caso di prova di livello).**
- Per il corso di acquaticità, ogni genitore facente parte del corso, deve essere in possesso della Klab Pass.
- Ad ogni corso è possibile accedere anche se già iniziato fino all'esaurimento dei posti.
- È prevista, laddove essa sia necessaria, una valutazione tecnica di circa 10 - 15 minuti da effettuarsi in periodo antecedente alla prima lezione.
- Le iscrizioni ai corsi hanno inizio dalla settimana antecedente il giorno di inizio del turno. Per coloro che sono già iscritti al corso precedente è riservata una prelazione nella settimana antecedente l'inizio delle iscrizioni.
- **È inoltre possibile recuperare 1 assenza ogni 8 lezioni pagate.**
- I recuperi potranno essere effettuati in qualsiasi giorno della settimana previa prenotazione, purché siano esauriti entro il 30 Luglio e fino ad esaurimento dei posti disponibili; in caso di malattia o di infortunio è possibile sospendere il corso dietro presentazione del certificato medico ospedaliero/specialistico: è indispensabile comunicare la sospensione fin dall'inizio della malattia/ infortunio.
- Durante tale periodo le lezioni verranno congelate, per essere riprese a conclusione dei giorni di malattia/infortunio segnati nel certificato medico. Il reinserimento all'interno del medesimo corso non è garantito e pertanto si consiglia, nei giorni precedenti al rientro, di contattare il personale addetto alle piscine.
- Gli spogliatoi bambini sono riservati ai bambini di età tra i 4 ed i 10 anni, con accompagnatore (massimo 1 per bambino); gli spogliatoi UOMINI 2 e DONNE 2 (adulti), sono dedicati ai bambini di età tra gli 11 ed i 18 anni senza accompagnatore e ai bambini iscritti al corso acquaticità fino ai 4 anni con il rispettivo genitore.

PREZZI SCUOLA NUOTO (ESCLUSO € 19,00 KLAB PASS ANNUALE)		
PREZZO A LEZIONE	€ 15,00 a lezione (ESTERNI)	€ 13,00 a lezione (SOCİ)
<b>MONOSETTIMALE (8 LEZ.)</b> INTERO PERIODO	€ 119,00 (ESTERNI)	€ 99,00 (SOCİ)
<b>BISETTIMANALE (16 LEZ.)</b> INTERO PERIODO	€ 219,00 (ESTERNI)	€ 179,00 (SOCİ)
<b>TRISSETTIMANALE (24 LEZ.)</b> INTERO PERIODO	€ 289,00 (ESTERNI)	€ 249,00 (SOCİ)