



## LEZIONI INDIVIDUALI BAMBINI e ADULTI

La scuola nuoto KLAB insegna a tutti i propri soci a vivere l'ambiente acqua con serenità e divertimento. Le lezioni possono avere ad oggetto sia l'insegnamento che il perfezionamento della tecnica di nuotata, ma anche l'allenamento di nuoto per clienti più esperti.

Le lezioni sono svolte sotto la supervisione e l'insegnamento dei nostri istruttori KLAB brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto nelle due vasche:

- vasca piccola con acqua alta 1 metro e 25 centimetri
- vasca grande con acqua alta 1 metro e 60 centimetri.

La lezione ha una durata pari a 45 minuti ed è possibile anche effettuare delle lezioni di gruppo che nel caso possono essere composti da un massimo di due persone.

Per acquistare un pacchetto di lezioni è necessario rivolgersi al desk piscine, indicando il proprio livello di acquaticità, la tipologia di pacchetto richiesto, il/i giorno/i e l'orario in cui si richiede la disponibilità di un istruttore.

A questo punto l'utente viene contattato direttamente dall'istruttore per fissare un calendario di lezioni.

| LISTINO PREZZI LEZIONI PRIVATE SINGOLE E DI GRUPPO<br>(ESCLUSO € 19,00 KLAB PASS ANNUALE) |                                |                        |                              |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------------|----------------------|
|                                                                                           | SOCI o <16 anni<br>INDIVIDUALI | ESTERNI<br>INDIVIDUALI | SOCI o <16 anni<br>DI GRUPPO | ESTERNI<br>DI GRUPPO |
| LEZIONE SINGOLA                                                                           | 40,00€                         | 50,00€                 | 40,00€ (a persona)           | 50,00€ (a persona)   |
| PACCHETTO<br>4 LEZIONI<br>(scadenza 1 mese)                                               | 120,00€                        | 150,00€                | 100,00€ (a persona)          | 130,00€ (a persona)  |
| PACCHETTO 8<br>LEZIONI<br>(scadenza 2 mesi)                                               | 220,00€                        | 290,00€                | 180,00€ (a persona)          | 250,00€ (a persona)  |
| PACCHETTO 16<br>LEZIONI<br>(scadenza 4 mesi)                                              | 420,00€                        | 560,00€                | 340,00€ (a persona)          | 480,00€ (a persona)  |

Per le persone con disabilità certificata è prevista una scontistica pari al 20% del costo dell'abbonamento (esclusa Klab Pass).



## PISCINE: ISTRUZIONI PER L'USO

Nella borsa non devono mancare: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio. E' consigliabile non utilizzare gli occhialini per i primi livelli al fine di sviluppare un buon ambientamento in acqua. Per evitare scambi e smarrimenti consigliamo di marcare i propri accappatoi e asciugamani.

### NEGLI SPOGLIATOI:

- seguire sempre le indicazioni impartite dal personale di assistenza alla clientela;
- l'accesso agli spogliatoi sarà possibile solamente 15 minuti prima dell'inizio della lezione;
- è vietato lasciare incustoditi: accappatoi, ciabatte, indumenti e borse varie;
- i propri indumenti ed oggetti devono essere riposti all'interno degli armadietti dello spogliatoio;
- al fine di evitare lunghe attese è necessario asciugare preventivamente i capelli con l'asciugamano, per poi passare successivamente all'utilizzo degli asciugacapelli.

### SUL PIANO VASCA:

- ascoltare le direttive degli istruttori e degli addetti al servizio clientela;
- è vietato correre, spingersi, schiamazzare e creare in generale situazioni di pericolo.

### PER LA SALVAGUARDIA DELLA PROPRIA SALUTE E DI QUELLA ALTRUI, RICORDIAMO CHE:

- le ciabatte pulite devono essere usate solo in piscina;
- è sconsigliato camminare scalzi all'interno degli spogliatoi e dei servizi igienici;
- è sconsigliato utilizzare asciugamani dopo averli gettati a terra;
- è importante asciugare bene i piedi ed in particolare gli spazi infradito;
- è fondamentale curare l'igiene personale e farsi la doccia prima di entrare in acqua;
- è vietato entrare in acqua se si hanno ferite o abrasioni, malattie infettive o della pelle;
- è importante asciugare bene capelli e orecchie ed è consigliato l'utilizzo di un cappello e di una sciarpa nei mesi invernali;
- è vietato mangiare all'interno degli spogliatoi e dei servizi igienici;
- è necessario avere rispetto degli altri clienti e dei loro oggetti personali.

## REGOLAMENTO LEZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

- **È obbligatorio consegnare alla reception, prima dell'inizio della prima lezione, il certificato medico per l'attività NON agonistica dai 6 anni compiuti**
- Le lezioni possono essere annullate/rinviate entro e non oltre 24 ore prima dell'inizio della lezione fissata con l'istruttore. Nel caso in cui l'annullamento/rinvio in un periodo successivo alle 24 ore la lezione è considerata come effettuata e non è possibile recuperarla;
- Non sono ammesse lezioni di prova;
- All'inizio della lezione è necessario firmare all'istruttore il modulo di presenza alla lezione;
- Si consiglia di confermare il rinnovo dell'iscrizione al proprio istruttore entro l'ultima lezione utile programmata, altrimenti dal giorno successivo, non è garantito gli stessi spazi acqua e il medesimo istruttore;
- La durata totale del pacchetto di lezioni varia a seconda del numero di lezioni acquistate ed ha inizio a far data dal momento in cui viene effettuato il pagamento. Per il pacchetto da 4 lezioni la durata massima è pari a un mese, per quello da 8 lezioni è pari a due mesi e per quello da 16 lezioni è pari a quattro mesi;
- In caso di malattia o di infortunio è possibile sospendere il pacchetto dietro presentazione del certificato medico. È indispensabile comunicare la sospensione fin dall'inizio della malattia/infortunio. Durante tale periodo le lezioni verranno congelate, per essere riprese a conclusione dei giorni di malattia/infortunio segnati nel certificato medico. Il reinserimento non è garantito e pertanto si consiglia, nei giorni precedenti al rientro, di contattare l'istruttore.
- Una volta acquistato il pacchetto di lezioni private, il cliente è legato all'istruttore assegnato, con il quale dovrà completare tutte le lezioni, salvo casistiche particolari che dovranno essere poste all'attenzione del responsabile dei corsi.
- Gli spogliatoi BAMBINI e BAMBINE sono riservati ai bambini di età tra i 4 ed i 10 anni, con accompagnatore (massimo 1 per bambino).
- Gli spogliatoi UOMINI 2 e DONNE 2 (adulti), sono dedicati ai clienti maggiori di anni 10, senza accompagnatore.